

スペシャリティコーヒー＆マイクロロットコーヒー産地を巡るコスタリカ旅行							
旅行期間	11月28日～12月9日						
1日目	11月28日	17:35 東京（成田）より空路デンバーへ向け出発(UA-142) 12:10 デンバーにて乗り継ぎおよび荷物の積みなおし（ESTA事前認証が必要です） 15:48 空路サンホセへ向け出発(UA-536) 22:00 コスタリカに着陸、入国審査やお荷物を取るのに40分～60分程度かかります。	朝	昼	夕	東京 デンバー デンバー サンホセ	(出口は一か所ですが見つからない場合は MALINCHEというカフェが1軒空港の出口にございます のでその前辺りにてお待ちください。無料WIFIが繋がりますのでご連絡頂ければ幸いです。)
		運転手（英語）がネームプレートを掲げて出口にてお待ちしております。				空港→サンホセ市内 35分程度	20℃前後の気温です。
		ホテル、チェックイン Crowne Plaza Hotel泊				サンホセ市内→アルサシア農園	
2日目	11月29日	ホテルにて朝食をお召し上がりください。（朝食は朝5時から可能）ホテルのロビーにてお待ちください。6時50分にお迎えがります。 サンホセ出発、サンタ・マリア・デ・ドータへ移動します。COOPEDOTAにてコーヒー全般についての説明、カッピングを予定しています。昼食後、地元のコーヒー農園へ訪問、生産者の声を聞きます。 サベグレへ移動（1時間程度の移動） Tropic Lodge (またはSavegre Hotel)泊	○	○		サンタ・マリア・デ・ドータ サベグレ	移動は2.5時間程度です。ここは標高が高くなるため、 温度が1°C～20°Cと差があり体温調整の出来る格好 が必要になります。 日本語ガイド
	11月30日	早朝5時30分ごろからケツァールを探索します。この時期は繁殖期前で飾尾が一番長い時期です。主食のリトルアボガトの木を良く見りますのでポイントを抑えます。ツアーフロアはホテルに戻り朝食をお召し上がり下さい。 ホテルでの小休憩＆自由時間。11時、ホテルを出発セロ・デ・ラ・ムエルテへ移動します。パライソ・ケツァールロッジでサベグレを観察しながら昼食をお召し上がり下さい。 コスタリカの豊かな生物多様性の中でも、最も象徴的な鳥のひとつが**ケツァール（Quetzal）**です。美しい緑と赤の羽を持つこの鳥は、「神の使い」とも称され、特に鳥類愛好家や自然観察を楽しむ人々にとって必見の存在です。ケツァールツアーでは、自然の中でこの美しい鳥を探し、彼らの生息環境や行動を間近で観察することができます。 夕方、サンホセへ向けて移動します。 Crowne Plaza Hotel泊	○	○		サベグレ セロ・デ・ラ・ムエルテ サンホセ	日本語ガイド 日本語ガイド
	12月1日	ホテルにて朝食をお召し上がりください。朝7時半頃出発いたします。 ■アルサシア農園■2013年に取得された240ヘクタールの農園で、ボア火山の麓・アラフェラ州サバニージャ地区に位置しています（サンホセから約45分）。コーヒーの苗園、実験農地、乾燥場、ウエトミル（精選場）などが整備された商業用か研究用の施設です。世界中の農家に対し、耐病性品種や土壤改善技術の種子と知見を無償提供しており、知識共有に力を入れています。 農園見学ではコーヒーの品種、収穫、加工の方法などを実地で学ぶことができます。例えば、実際に豆を摘む体験もあり、教育的で楽しい時間が過ごせます。カフェもお楽しみ下さい。 サンカルロスへ移動 Hotel Tilajari 泊	○			サンホセ市内→アルサシア農園 サンカルロス	日本語ガイド ホテルに到着後、JSGと別れます
4日目	12月2日	ホテルにて朝食をお楽しみ下さい。 ホテルチェックアウトをしてピックアップをお待ち下さい。ラフティングツアーに参ります ラフティングツアーリオ・バルサ コスタリカのアレナル火山のふもと、ラ・オルトゥナから約13kmに位置する高級エコリゾートです。広大なトロピカルガーデンと自然温泉（サマリリバー）が特徴で、コスタリカで最も自然に近い温泉体験ができるリゾートとして知られています。 お昼は地元レストランにて タバコン・サーマル・リゾート&スパへ コスタリカのアレナル火山のふもと、ラ・オルトゥナから約13kmに位置する高級エコリゾートです。広大なトロピカルガーデンと自然温泉（サマリリバー）が特徴で、コスタリカで最も自然に近い温泉体験ができるリゾートとして知られています。 持続可能性に強く取り組んでおり、カーボンニュートラル認証を取得。コスタリカ観光局の5リーフ評価も持ち、環境保護型ラグジュアリーとして高評価です。 ホテルにチェックイン、チェックイン時にスパやご夕食ご希望の場合はご予約をオススメします。お部屋にバスローブがありお部屋で温泉はバスローブでの移動が可能です。（温泉側のレストランはご夕食もバスローブOKです）温泉にはロッカーや貸しタオルがございます。シャワー室もありますのでお着替えをお持ちいただくことも可能です。 *夕食 6:30pm Tucanes (ホテル側) ご予約済 (現地払い) Tabacon Resort泊	○			お荷物は全てお持ち頂きます リオ・バルサ	現地スポットガイド（英語）
	12月3日	ホテルにて朝食をお召し上がりください。 ツアーカーの車がお迎えに参ります。 ① Sky Walk（吊り橋＆トイレ） 熱帯雨林内の約3km／5本の吊り橋を散策（約2～2.5時間） ② Sky Tram（エアリアルトラム／ゴンドラ） 地上から山頂まで約1,250m (4,100フィート) をゆったりと上昇 標高的に最高点の“Hand of Arenal”（アレナルの手）展望台に到着し、眼前にアレナル火山とアレナル湖の絶景が広がります。 ③ Sky Trek（ジップライン／キャノピー） トラムで山頂に着いた後、7本のジップラインを滑走（最長約750m、最高から約200m、高速：最大70km/h） 雄大な渓谷や森の間を滑空しながら景観を楽しむ、エキサイティングなアドベンチャーです。 ホテルに戻り温泉をお楽しみ下さい。 *夕食 6:00pm Ave de Paraiso (温泉側) ご予約済 (現地払い) Tabacon Resort泊	○			アレナル	現地スポットガイド（英語）
	12月4日	朝食後、出発。2時間程の移動でテリオ国立公園へ到着。面積約12 km ² の自然保護区で、1995年に火山テリオも正式に公園に含まれました。標高1,916 mのテリオ火山と、熱帯雨林／雲霧林が混在する多様な生態系が魅力。ジャガーやテープ（バク）の生息地もあります。園内には温泉や泥壺（熱泥）、小さな間欠泉などがある点在し、地熱活動が間近に感じられます。リオ・セレステ（スペイン語で空色の川）の名前がついたスポットは、化学現象にて2つの川の水が合流し透明から空色に変色します。 ツアーフロアへ移動。ナマケモノが密集した森で動植物を観察します。 その後、さらに2時間40分の移動で、タマリンドへ移動。ビーチ前のホテルでゆっくりお過ごし下さい。 Tamarindo Diriia泊	○			テリオ国立公園 ビハグア タマリンド	現地スポットガイド（英語） 25度～32度程度湿気があります



8日目	12月5日	朝食はホテルにてお召し上がり下さい。 ビーチフロントのお部屋でゆっくり、ホテルのプールなどの利用、目の前のビーチでサーフィングまたはサーフィングツアーをオプショナルで購入しサーフィングスポットへも可能です。 Tamarindo Diria泊	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	タマリンド	ガイド無し
9日目	12月6日	朝食はホテルにてお召し上がり下さい。 ビーチフロントのお部屋でゆっくり、ホテルのプールなどの利用、目の前のビーチでサーフィングまたはサーフィングツアーをオプショナルで購入しサーフィングスポットへも可能です。 Tamarindo Diria泊	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	タマリンド	ガイド無し
10日目	12月7日	朝食はホテルにてお召し上がりください アテナスへ移動します。移動時間は4時間半程度。アテナスは中米・コスタリカの中央谷地域（Central Valley）西部にあり、標高約700～1,300 m。温暖かつ乾燥しすぎない気候がコーヒー栽培に適しており、「世界一の気候」と称されるほど快適です。 この地域はコスタリカの代表的なコーヒー産地「西部盆地（West Valley）」の一部であり、滑らかでバランスの良い味わい、レモンやバニラ、ナツの香りが特徴です。アテナスのコーヒー小規模生産者の農園を訪問、El toledoという家族経営の農園ツアーをします。カルデロン家による小規模オーガニック農園。1940年代開始以来、農場から収穫・乾燥・焙煎・包装まで家族で一貫して行うサステナブルな経営です。 ロッジへ移動 Chayote Lodge泊	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	アテナス サルチ	日本語ガイド
11日目	12月8日	朝食はホテルにてお召し上がり下さい CaféAltura社 の案内で、ロッジ近くのコーヒー農園を訪問します。この会社は、2004年に創業し、コスタリカ中部サン・ラフェエル・デ・サン・ラモン付近を拠点とするスペシャルティコーヒー生産企業です。570名以上の小規模コーヒー農家が出资して共同所有しており、さらに3,500を超える生産者から原料を調達しています。生産から精選、輸出まで一貫して自社で行う体制を持った数少ない企業で、商業用からスペシャルティまで幅広く取り扱います。午後はサンラモンにある Beneficio にてコーヒープロセス＆試飲を楽しみます。 空港ホテルへ移動 Hampton Inn San Jose Airport泊	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	サルチ、サンラモン アラフェラ	日本語ガイド
12日目	12月9日	朝食はホテルにてお召し上がり下さい ホテルのシャトルを利用して、サンホセ国際空港へ移動。（シャトルは随時ございます。空港へは5分程度です） チェックインはフライトの3時間前を目安にご到着ください。 20:30 フライト・チェックイン 23:28 空路ニューヨークへ向け出発（UA-1649）	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	アラフェラ	ガイド無し
13日目	12月10日	05:31 ニューアーク 到着後お乗り継ぎ 米国入国審査およびお荷物積みなおしが必要です 09:40 空路羽田へ向け出発（UA-131）	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	ニューアーク	
14日目	12月11日	14:20 東京（羽田）へ到着 お疲れさまでした！	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	東京（羽田）	