

		スペシャルティコーヒー＆マイクロロットコーヒー産地を巡るコスタリカ旅行					
旅行期間		11月28日～12月9日					
1日目	11月28日	17:35 東京（成田）より空路デンバーへ向け出発(UA-142) 12:10 デンバーにてお乗り継ぎおよびお荷物の積みなおし（ESTA事前認証が必要です） 15:48 空路サンホセへ向け出発(UA-536) 22:00 コスタリカに着陸、入国審査やお荷物を取るのに40分～60分程度かかります。 運転手（英語）がネームプレートを持って出口にてお待ちしております。 ホテル、チェックイン Crowne Plaza Hotel泊	朝	昼	夕	東京 デンバー デンバー サンホセ 空港→サンホセ市内 35分程度 サンホセ市内→アルサシア農園	（出口は一か所ですが見つからない場合はMALINCHEというカフェが1軒空港の出口にございますのでその前辺りにてお待ちください。無料WIFIが繋がりますのでご連絡頂ければ幸いです。） 20℃前後の気温です。
	2日目	11月29日 ホテルにて朝食をお召し上がりください。（朝食は朝5時から可能です）ホテルのロビーにてお待ちください。6時50分にお迎えが参ります。 サンホセ出発、サンタ・マリア・デ・ドータへ移動します。COOPEDOTAにてコーヒー全般についての説明、カップリングを予定しています。昼食後、地元のコーヒー農園へ訪問、生産者の声を聞きます。 サベグレへ移動（1時間程度の移動） Trogon Lodge（またはSavegre Hotel）泊	○			サンタ・マリア・デ・ドータ サベグレ	日本語ガイド
3日目	11月30日	早朝5時30分ごろからケツアールを探索します。この時期は繁殖期前で飾尾が一番長い時期です。主食のリトルアボガトの木を良く揺りますのでポイントを抑えます。ツアー後はホテルに戻り朝食をお召し上がり下さい。 ホテルでの小休憩＆自由時間。11時、ホテルを出発しセロ・デ・ラムエルテへ移動します。パライソ・ケツアールロッジでバチドリを観察しながら昼食をお召し上がりください。 コスタリカの豊かな生物多様性の中でも、最も象徴的な鳥のひとつが*ケツアール（Quetzal）**です。美しい緑と赤の羽を持つこの鳥は、「神の使い」とも称され、特に鳥類愛好家や自然観察を楽しむ人々にとって必見の存在です。ケツアールツアーでは、自然の中でこの美しい鳥を探し、彼らの生息環境や行動を間近で観察することができます。 夕方、サンホセへ向け移動します。 Crowne Plaza Hotel泊	○			サベグレ セロ・デ・ラムエルテ サンホセ	日本語ガイド 日本語ガイド
	4日目	12月1日 ホテルにて朝食をお召し上がりください。朝7時半頃出発いたします。 ■アルサシア農園■2013年に取得された240ヘクタールの農園で、ボアス火山の麓・アラフエラ州サバニージャ地区に位置しています（サンホセから約45分）。コーヒーの苗圃、実験農地、乾燥場、ウエットミル（精選場）などが整備された商業用かつ研究用の施設です。世界中の農家に対し、耐病性品種や土壌改善技術の種子と知見を無償提供しており、知識共有に力を入れています。 農園見学ではコーヒーの品種、収穫、加工の方法などを実地で学ぶことができます。例えば、実際に豆を摘む体験もあり、教育的で楽しい時間が過ごせます。カフェもお楽しみ下さい。 サンカルロスへ移動 Hotel Tilajari 泊	○			サンホセ市内→アルサシア農園 サンカルロス	日本語ガイド ホテルに到着後、JSGと別れます
5日目	12月2日	ホテルにて朝食をお楽しみ下さい。 ホテルでチェックアウトをしてピックアップをお待ち下さい。ラフティングツアーに参加します ラフティングツアー（リオ・バルサ）コスタリカ・アレナル火山エリアにある「バルサ川」でのラフティング。激しすぎず楽しめる クラスII～IIIの中級レベルの急流 で、初心者や家族連れにも最適。約10kmの川下りで、安全性の高い装備とプロのガイドが同行。美しい自然や野生動物（ナマケモノ、トカゲ、鳥など）を観察できるチャンスもあります。 ツアー後は昼食をお召し上がり下さい。 タ/コンリソートのホテルには午後4時半頃到着の予定です。 お昼は地元レストランにて タバコン・サール・リソート&スパへ コスタリカのアレナル火山のふもと、ラ・フォルトゥナから約13kmに位置する高級エコリゾートです。広大なトロピカルガーデンと自然温泉（サールリバー）が特徴で、コスタリカで最も自然に近い温泉体験ができるリゾートとして知られています。 持続可能性に強く取り組んでおり、カーボンニュートラル認証を取得。コスタリカ観光局の5リール評価も持ち、環境保護型ラグジュアリーとして高評価です。 ホテルにチェックイン、チェックイン時にスパや夕食ご希望の場合はご予約をおススメします。お部屋にバスローブがありお部屋と温泉はバスローブでの移動が可能です。（温泉側のレストランは夕食もバスローブでOKです）温泉にはロッカーや貸しタオルがございます。シャワー室もありますのでお着替えをお持ちいただくことも可能です。 *夕食 6:30pm Tucanes（ホテル側）ご予約済（現地払い） Tabacon Resort泊	○			お荷物は全てお持ち頂きます リオ・バルサ	現地スポットガイド（英語）
	6日目	12月3日 ホテルにて朝食をお召し上がりください。 ツアーの車がお迎えに参ります。 ① Sky Walk（吊り橋&トレイル） 熱帯雨林内の 約3km／5本の吊り橋を散策（約2～2.5時間） ② Sky Tram（エアリアルトラム／ゴンドラ） 地上から山頂まで 約1,250 m（4,100フィート）をゆったりと上昇 標高的に最高点の“Hand of Arenal（アレナルの手）展望台”に到着し、眼前にアレナル火山とアレナル湖の絶景が広がります。 ③ Sky Trek（ジップライン／キャノピー） トラムで山頂に着いた後、7本のジップラインを滑走（最長約750 m、最高から約200 m、高速：最大70 km/h） 雄大な渓谷や森の間を滑空しながら景観を楽しむ、エキサイティングなアドベンチャーです。 ホテルに戻り温泉をお楽しみ下さい。 *夕食 6:00pm Ave de Paraiso（温泉側）ご予約済（現地払い） Tabacon Resort泊	○			アレナル	現地スポットガイド（英語）
7日目	12月4日	朝食後、出発。2時間程の移動でテリオ国立公園へ到着。面積約12 km ² の自然保護区で、1995年に火山テリオも正式に公園に含まれました。標高1,916 mのテリオ火山と、熱帯雨林／雲霧林が混在する多様な生態系が魅力。ジャガーやテープ（バク）の生息地でもあります。園内には温泉や泥浴（熱泥）、小さな間欠泉などが点在し、地熱活動が間近に感じられます。リオ・セレステ（スペイン語で青色の川）の名前がついたスポットは、化学現象にて2つの川の水が合流し透明から空色に変色します ツアー後、ビハグアへ移動。ナマケモノが密集した森で動植物を観察します。 その後、さらに2時間40分の移動で、タマリンドへ移動。ピーチ前のホテルでゆっくりお過ごし下さい。 Tamarindo Diria泊	○			テリオ国立公園 ビハグア タマリンド	現地スポットガイド（英語） 25度～32度程度湿気があります
次ページへ続く							

8日目	12月5日	朝食はホテルにてお召し上がり下さい。 ビーチフロントのお部屋でゆっくり、ホテルのプールなどの利用、目の前のビーチでサーフィンまたはサーフィングツアーをオプションで購入しサーフィングスポットへも可能です。 Tamarindo Diria泊	○			タマリンド	ガイド無し
9日目	12月6日	朝食はホテルにてお召し上がり下さい。 ビーチフロントのお部屋でゆっくり、ホテルのプールなどの利用、目の前のビーチでサーフィンまたはサーフィングツアーをオプションで購入しサーフィングスポットへも可能です。 Tamarindo Diria泊	○			タマリンド	ガイド無し
10日目	12月7日	朝食はホテルにてお召し上がりください アテナス へ移動します。移動時間は4時間半程度。アテナスは中米・コスタリカの中央谷地域（Central Valley）西部にあり、標高約700～1,300 m。温暖かつ乾燥しすぎない気候がコーヒー栽培に適しており、「世界の気候」と称されるほど快適です。この地域はコスタリカの代表的なコーヒー産地「西部盆地（West Valley）」の一部であり、滑らかでバランスの良い味わい、レモンやバチミツ、ナッツのような香りが特徴です。アテナスのコーヒー小規模生産者の農園を訪問、El toledoという家族経営の農園ツアーをします。カルデロン家による小規模オーガニック農園。1940年代開始以来、農場から収穫・乾燥・焙煎・包装まで家族で一貫して行うサステナブルな経営です。 ロッジへ移動 Chayote Lodge泊	○			アテナス サルチ	日本語ガイド
11日目	12月8日	朝食はホテルにてお召し上がりください CaféAltura社 の案内で、ロッジ近くのコーヒー農園を訪問します。この会社は、2004年に創業し、コスタリカ中部サン・ラファエル・デ・サン・ラモン付近を拠点とする スペシャルティコーヒー生産企業 です。570名以上の小規模コーヒー農家が出身して共同所有しており、さらに3,500を超える生産者から原料を調達しています。生産から精選、輸出まで一貫して自社で行う体制を持った数少ない企業で、商業用からスペシャルティまで幅広く取り扱います。午後はサンラモンにある Beneficio にてコーヒープロセス&試飲を楽しみます。 空港ホテルへ移動 Hampton Inn San José Airport泊	○			サルチ、サンラモン アラフエラ	日本語ガイド
12日目	12月9日	朝食はホテルにてお召し上がりください ホテルのシャトルを利用して、サンホセ国際空港へ移動。（シャトルは随時ございます。空港へは5分程度です）チェックインはフライトの3時間前を目安にご到着ください。 20:30 フライト・チェックイン 23:28 空路ニューワークへ向け出発（UA-1649）	○			アラフエラ	ガイド無し
13日目	12月10日	05:31 ニューアーク 到着後お乗り継ぎ 米国入国審査およびお荷物積みなおしが必要です 09:40 空路羽田へ向け出発（UA-131）	○			ニューアーク	
14日目	12月11日	14:20 東京（羽田）へ到着 お疲れさまでした！	○			東京（羽田）	